

Ma grille d'auto-évaluation

Outil n°3

On te recommande de faire **au moins un entraînement filmé par jour** : un exposé de 15 minutes, comme le jour J. Cette grille t'aide ensuite à t'auto-évaluer en revoyant ta vidéo, puis à suivre ta progression d'un entraînement à l'autre. Elle n'a aucune valeur officielle : on l'a créée pour t'accompagner dans tes révisions.

Date : _____ Sujet : _____ Durée de l'exposé : min _____

2 · Maîtrisé

Fait, sans erreur. Tu peux citer le moment précis.

1 · À consolider

Fait en partie : imprécision, oubli ou hésitation.

0 · À travailler

Pas fait, ou erreur importante.

Filme ton exposé, revois la vidéo, puis coche une case par ligne	2	1	0	Ce que j'ai observé
Axe 1 · Construction de l'exposé				
1 J'ai défini les termes du sujet et fixé ses limites, sans hors-sujet.	☐	☐	☐	
2 Ma problématique pose une vraie question juridique, issue du sujet.	☐	☐	☐	
3 Mon plan répond à la problématique ; je l'ai annoncé puis suivi.	☐	☐	☐	
4 Chaque partie avance des arguments ; ma conclusion répond à la problématique.	☐	☐	☐	
5 J'ai parlé entre 13 et 15 minutes, avec des parties équilibrées.	☐	☐	☐	
Axe 2 · Maîtrise juridique				
6 Je n'ai commis aucune erreur sur une règle, une décision ou une date.	☐	☐	☐	
7 J'ai cité des sources pertinentes et dit ce que chacune apporte.	☐	☐	☐	
8 J'ai raisonné sur les limites de la liberté, sa conciliation et le contrôle du juge.	☐	☐	☐	
9 J'ai relié le sujet à la culture juridique générale ou à l'actualité.	☐	☐	☐	
Axe 3 · Expression orale et posture				
10 Je me suis exprimé clairement : audible, débit posé, peu de tics de langage.	☐	☐	☐	
11 J'ai regardé la caméra comme un jury ; mes notes ne m'ont servi que d'appui.	☐	☐	☐	
12 J'ai parlé sans lire mes phrases, en gardant un ton vivant.	☐	☐	☐	
13 En cas de blanc, j'ai repris le fil sans m'arrêter ni recommencer.	☐	☐	☐	

Axe 1 · Exposé

____ / 10

Axe 2 · Droit

____ / 8

Axe 3 · Oral

____ / 8

Total

____ / 26

Mon point fort

Mon action pour la prochaine vidéo (une seule)

Ton total mesure ta progression d'une vidéo à l'autre, pas ta future note. Cette grille ne remplace pas le regard d'un jury : pour être interrogé, pense aux simulations La Law Box.